

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. gruodžio 21 d. Nr. VVP-8793

Šakių „Varpo“ mokyklos, J. Basanavičiaus g. 28, Šakiai.,

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Šakių „Varpo“ mokyklos, J. Basanavičiaus g. 28, Šakiai.,

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-6 metų vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (irašyti tinkamą)

~~pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės~~ valgiaraštis

(nereikalingą išbraukti)

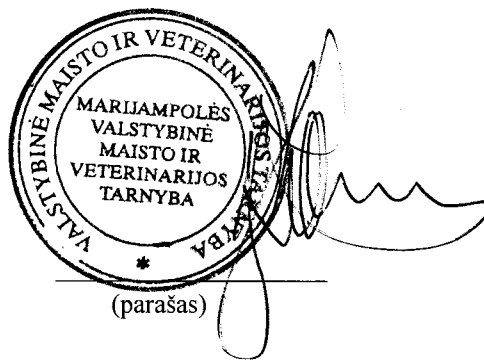
Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

Viršininkas-valstybinis veterinarijos
inspektorius



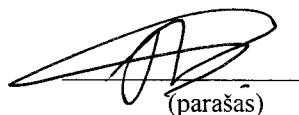
The image shows a circular official seal of the Marijampolė State Food and Veterinary Service. The seal contains the text: 'VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA', 'MARIJAMPOLĖS VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA'. A handwritten signature is written over the seal.

(parašas)

Kastytis Stankus

(vardas ir pavardė)

Vyriausiasis specialistas -
maisto produktų inspektorius
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



A handwritten signature in black ink.

(parašas)

Saulius Perlis

(vardas ir pavardė)



ŠAKIŲ „VARPO“ MOKYKLA

Kodas 190822046, J.Basanavičiaus g. 28, LT-71112, Šakiai, tel., faks. 60300,
el. p. varpom@varpas.sakiai.lm.lt, atsisk.s-ta LT944010042100000093 bankas LUMINOR, kodas 4010

Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybai

PRAŠYMAS DĖL VALGIARAŠČIO DERINIMO

2018 m. spalio 29 d. Nr. P - 31

Šakiai

Prašome suderinti Šakių „Varpo“ mokyklos, J.Basanavičiaus g. 28, Šakiai, 4 - 6 m. amžiaus grupių valgiaraščius.

Pageidaujame valgiaraščio vertinimo pažymą (-us) ir valgiaraštį (-čius) gauti (*pažymėti*):

- el. paštu (patvirtinant atsakingo ar jo įgalioto asmens elektroniniu parašu);
- kitomis elektroninėmis priemonėmis per kontaktinį centrą;
- paštu;
- tiesiogiai Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos teritoriniame padalinyje.

PRIDEDAMA:

1. 4 – 6 m. amžiaus grupių valgiaraščius (15 dienų).
2. Įsakymo kopija dėl valgiaraščių tvirtinimo.

Direktorius

Vitas Daniliauskas



ŠAKIŲ „VARPO“ MOKYKLA

Kodas 190822046, J.Basanavičiaus g. 28, LT-71112, Šakiai, tel., faks. 60300,
el. p. varpom@varpas.sakiai.lm.lt, atsisk.s-ta LT944010042100000093 bankas LUMINOR, kodas 4010

VALGIARAŠTIS

4 – 6 metų amžiaus mokiniams

Valgiaraštis sudarytas 15 dienų laikotarpiui

Šakių „Varpo“ mokyklos darbo laikas.

I – IV 8.00 – 17.00 val.

V 8.00 – 15.45 val.

Mokinių maitinimo laikas:

9.40 – 9.55

10.40 – 11.00

11.45 – 12.05

12.50 – 13.05

13.50 – 14.00

Valgiaraštis patvirtintas Šakių „Varpo“ mokyklos direktoriaus 2018 m. liepos 10 d. įsakymu Nr. 27 „Dėl valgiaraščių tvirtinimo“.

Valgiaraštį sudarė vyr.virėja

Vita Drebulienė

2018-12-21

Mr. VVP 1793



1 savaitė Pirmadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|------------------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virtas kiaušinis su grietine | 3Š | 50 | 3,32 | 3,16 | 0,19 | 42,39 |
| Grietinė 30 % | | 30 | 0,72 | 3,32 | 0,93 | 87,9 |
| Marinuoti žirnėliai | 4S | 50 | 2,45 | 0,1 | 7,9 | 32 |
| Viso grūdo duona Spelta | 1Š | 20 | 1,43 | 0,88 | 9,75 | 52,2 |
| Vaisiai | | 100 | 3,04 | 1,2 | 27,58 | 112 |
| Arbata su cukrumi | 2Gėr | 200 | | | 9,98 | 37,9 |
| Iš viso: | | | 10,96 | 8,66 | 56,33 | 364,39 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|-------|---------|--------------------------|------------|-----------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | angliavandeniai | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (Augalinis) (Tausojantis) | 1Sr | 100 | 2,32 | 2,136 | 8,96 | 60,08 |
| Viso grūdo duona Spelta | 1Š | 20 | 1,43 | 0,88 | 9,75 | 52,2 |
| Plovas su paukštiena (tausojantis) | 8A | 75/75 | 25,56 | 13,45 | 21,6 | 307,38 |
| Žalių žirnelių salotos | 8S | 30 | 1,104 | 2,303 | 4,04 | 34,29 |
| Kopūstų ir agurkų salotos | 12S | 50 | 0,6425 | 2,58 | 2,8 | 34,7 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 31,06 | 21,35 | 47,15 | 488,65 |
| Iš viso: | | | 42,02 | 30,01 | 103,48 | 853,04 |

1

2018-12-21 Nr. VVP 1793



1 savaitė Antrdieniai 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|-----------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės sklandžiai | 26A | 63 | 9,235 | 7,435 | 12,775 | 148,64 |
| Grietinė 30% | | 15 | 0,36 | 4,5 | 0,465 | 43,95 |
| Cukrus | | 2,5 | | | 2,495 | 9,875 |
| Vaisiai | | 150 | 2,28 | 0,9 | 41,82 | 98 |
| Arbata be cukraus | 1Gér | | | | | |
| | | Iš viso: | 11,88 | 12,84 | 57,56 | 300,47 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|--|--------|----------|--------------------------|------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su bulvėmis ir cukinijomis(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) | 11Sr | 125 | 3,901 | 3,48 | 14,37 | 103,41 |
| Juoda viso grūdo duona | 1Š | 20 | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,4 |
| Kiaulienos kepsnys su sūriu ir kiaušiniu | 15A | 60 | 14,04 | 11,025 | 3,79 | 169,59 |
| Grietinės 30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Pekino salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi | 15S | 70 | 0,495 | 5,1 | 1,165 | 49,5 |
| Bulvių košė | 1Gar | 100 | 2,16 | 2,57 | 16,98 | 98,59 |
| Vanduo | | | | | | |
| | | Iš viso: | 22,94 | 26,28 | 50,44 | 504,68 |
| | | Iš viso: | 34,81 | 39,11 | 107,99 | 805,15 |

2018-12-21 Nr. VVP-1793



1 savaitė Trečiadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|------------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omlėtas su žirneliais | | | | | | |
| Omlėtas | 32A | 100 | 9,67 | 15,06 | 5,49 | 195,96 |
| Žirneliai | 4S | 50 | 2,45 | 0,1 | 7,9 | 32 |
| Viso grūdo tamsi duona | 1Š | 20 | 1,54 | 0,34 | 9,52 | 44 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 13,66 | 15,5 | 22,91 | 271,96 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|--|--------|---------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų sriuba (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) | 9Sr | 125 | 2,845 | 4,261 | 14,91 | 99,52 |
| Viso grūdo tamsi duona | 1Š | 20 | 1,54 | 0,34 | 9,52 | 44 |
| Paukštiesos guliašas | 2A | 75/45 | 21,13 | 13,71 | 5,32 | 226 |
| Pekino salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi | 7S | 70 | 0,592 | 4,33 | 1,36 | 56,42 |
| Viso grūdo avižų košė su alyvuogių aliejumi | 8Gar | 50 | 1,72 | 3,19 | 8,44 | 61,58 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 200 | 3,04 | 1,2 | 55,76 | 224 |
| Iš viso: | | | 30,87 | 27,03 | 95,31 | 711,52 |
| Iš viso: | | | 44,53 | 42,53 | 118,22 | 983,48 |



2018-12-21 Nr. VVP-1793

1 savaitė Ketvirtadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|-----------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų košė su sviestu | 34A | 200 | 6,57 | 2,81 | 27,94 | 204,08 |
| Sviestas 82 % | | 5 | 0,4 | 4,13 | 0,04 | 37,2 |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | 9,98 | 37,9 |
| Iš viso: | | | 8,49 | 7,54 | 65,84 | 391,18 |

Pietūs 11.20 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška daržovių sriuba | 12Sr | 100 | 2,82 | 1,508 | 10,92 | 27,99 |
| Kiaulienos guliašas (Tausojantis) | 1A | 75/75 | 21,89 | 16,84 | 5,01 | 256,87 |
| Virtų burokėlių, obuolių ir morkų salotos su alyvuogiu | 17S | 70 | 13,8 | 3,56 | 5,67 | 58,83 |
| Virtos bulvės | 2Gar | 100 | 2,06 | 0,1 | 18,85 | 83,43 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Iš viso: | | | 42,09 | 22,61 | 68,33 | 539,12 |
| Iš viso: | | | 50,58 | 30,15 | 134,17 | 930,30 |

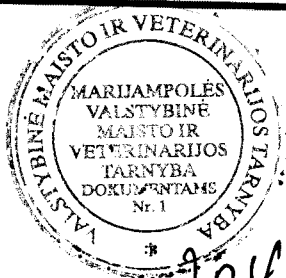


2018-12-21 Nr. VVP-1793

1 savaitė Penktadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|--|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Viso grūdo makaronai su sviestu (košė) | 9Gar | 150 | 1,715 | 1,81 | 44,05 | 253,3 |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 8,35 | 4,855 | 71,93 | 365,3 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|--|--------|--------|--------------------------|------------|------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | gliavanden | |
| Barščių sriuba su bulvėmis(Augalinis) (Tausojantis) | 4Sr | 125 | 1,112 | 2,59 | 8,75 | 60,07 |
| Grietinė 30% | | 3 | 0,132 | 0,9 | 0,093 | 8,79 |
| Žuvies kepsnys(Jūros lydekos file) | 38A | 75 | 14,72 | 9,82 | 3,38 | 159,65 |
| Morkų svogūnų pad. su ciberžole | 2P | 20 | 0,254 | 1,434 | 1,876 | 21,44 |
| Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi | 2S | 50 | 0,87 | 4,3 | 5,2 | 42,17 |
| Kopūstų ,mork, obuol, salotos su alyv | 5S | 30 | 0,3015 | 1,569 | 2,407 | 24,91 |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi | 7Gar | 50 | 1,715 | 1,81 | 13,12 | 75,77 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 150 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 168 |
| Iš viso: | | | 20,62 | 23,02 | 62,71 | 560,80 |
| Iš viso: | | | 28,97 | 27,88 | 134,64 | 926,10 |



2018-12-21 Nr. VVP-1793

2 savaitė Pirmadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|---|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškes apkepas (tausojantis, konvekciniėje krosnelėje) | 22A | 100 | 15,56 | 12,68 | 19,375 | 239,93 |
| Grietinė 30 % | | 15 | 0,66 | 4,5 | 0,47 | 43,95 |
| Arbata be cukraus | 1G | 200 | | | | |
| Vaisiai | | 200 | 3,04 | 1,2 | 55,76 | 224 |
| Iš viso: | | | 19,26 | 18,38 | 75,605 | 507,88 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|--------|--------|--------------------------|----------|---------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai | angliavandeni | |
| Žirnių sriuba su bulvėmis (Augalinis) (Tausojantis) | 1Sr | 100 | 2,32 | 2,136 | 8,96 | 60,08 |
| Viso grūdo tamsi duona | 1Š | 20 | 1,54 | 0,34 | 9,52 | 44 |
| Maltas paukštiesos šnicelis | 13A | 80 | 19,79 | 10,513 | 5,81 | 195,26 |
| Grietinės 30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi | 12S | 50 | 0,6425 | 2,58 | 2,8 | 34,7 |
| Raugintų kopūstų salotos | 9S | 50 | 0,4 | 5,05 | 3,68 | 59,88 |
| Viso grūdo avižių košė su alyvuogių aliejumi | 8Gar | 50 | 1,72 | 3,19 | 8,44 | 61,58 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Iš viso: | | | 28,29 | 28,25 | 70,96 | 607,69 |
| Iš viso: | | | 47,55 | 46,63 | 146,57 | 1115,57 |

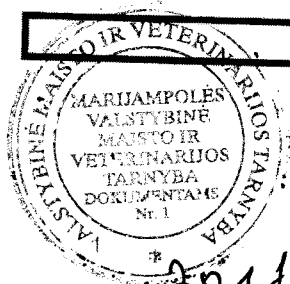


2018-12-21 Nr. VVP-1793

Zsavaitė Antradienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|------------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų košė su daržovėmis | 12Ga | 150 | 3,876 | 5,25 | 31,88 | 191,49 |
| Vaisiai | | 100 | 3,04 | 1,2 | 22,86 | 112 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 6,916 | 6,45 | 54,74 | 303,49 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|--------|--------|--------------------------|------------|----------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | ngliavandeniai | |
| Daržovių sriuba (Augalinis) (Tausojantis) | 5Sr | 125 | 0,911 | 2,59 | 4,5 | 42,32 |
| Maltas kiaulienos šnicelis | 12A | 80 | 16,96 | 12,65 | 6,566 | 206,51 |
| Grietinės 30 % padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, salotos su alyvuogių al. | 12S | 30 | 0,3 | 1,57 | 2,406 | 24,91 |
| Pekino salotos su pomidorais ir alyvuogių alie | 15S | 50 | 0,45 | 5,1 | 1,16 | 45 |
| Bulvių košė | 1Gar | 100 | 2,16 | 2,57 | 16,98 | 98,59 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Iš viso: | | | 22,66 | 28,92 | 63,36 | 569,52 |
| Iš viso: | | | 29,58 | 35,37 | 118,10 | 873,01 |



2018-12-21 Nr. VVP-1793

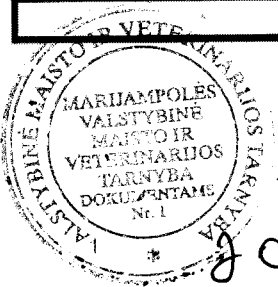
2 savaitė Trečiadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|----------------------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių kruopų košė su daržovėmis | 11 Gar | 200 | 4,75 | 7,746 | 25,9 | 197,58 |
| Vaisiai | | 200 | 3,02 | 1,2 | 55,76 | 224 |
| Arbata be cukraus | 1 Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 7,77 | 8,946 | 81,66 | 421,58 |

Pietūs 11.20 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------|---------|--------------------------|------------|------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | Riebalai g | gliavanden | |
| Šviežių kopūstų sriuba(Augalinis) (Tausojantis) | 1Sr | 125 | 0,93 | 0,84 | 7,55 | 42,49 |
| Grietinė 30% | | 2,5 | 0,06 | 0,75 | 0,0775 | 7,325 |
| Kepta paukštienos file | 10A | 75 | 18,64 | 10,93 | 5,03 | 192,2 |
| Grietinės 30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Pekino salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi | 7S | 70 | 0,592 | 4,33 | 1,36 | 56,42 |
| Grikių kruopų košė | 3Gar | 50 | 3,04 | 2,4 | 15,16 | 98,64 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 23,62 | 23,09 | 33,05 | 437,27 |

| | | | | | | |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|
| Iš viso: | | | 31,39 | 32,04 | 114,71 | 858,85 |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|



2018-12-21 Nr. VVP-8793

2 savaitė ketvirtadienis 4 - 6 metų amžiaus



| Pusryčiai | | | | | | |
|------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Apkeptas sumuštinis su sūriu | 33A | 40/20 | 10,76 | 15,02 | 24,49 | 269,15 |
| Vaisiai | | 100 | 3,04 | 1,2 | 55,76 | 70 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 13,8 | 16,22 | 80,25 | 339,15 |

Pietūs 11.20 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | Riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkų sriuba (Augalinis)(Tausojantis) | 3Sr | 100 | 5,12 | 2,555 | 7,83 | 69,98 |
| Grietinė30% | | 2,5 | 0,11 | 0,75 | 0,0775 | 7,325 |
| Maltas kiaulienos kepsnys | 80A | 80 | 15,8 | 14,53 | 5,598 | 215,01 |
| Grietinės30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Virt. Burok, obuolių,morkų ir saulėg.salotos su alyv aliejum | 17S | 50 | 13,8 | 3,56 | 5,67 | 58,83 |
| Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi | 13S | 30 | 0,355 | 0,154 | 1,88 | 35,93 |
| Virtos bulvės | 2Gar | 100 | 2,06 | 0,1 | 18,85 | 83,43 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 37,61 | 25,49 | 43,78 | 510,70 |

| | | | | | | |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|
| Iš viso: | | | 51,41 | 41,71 | 124,03 | 849,85 |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|



018-12-21 Nr. VVP-8793

2 savaitė Penktadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|-----------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kepti varškėčiai | 23A | 75 | 12,57 | 13,19 | 1,042 | 203,485 |
| Grietinė 30% | | 10 | 0,24 | 3 | 0,47 | 43,95 |
| Arbata be cukraus | 1G | 200 | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Iš viso: | | | 12,81 | 16,19 | 1,51 | 358,48 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|--------|--------|--------------------------|------------|-----------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiša | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | angliavandeniai | |
| Barščių sriuba su bulvėmis Augalinis) (tausojantis) | 4Sr | 125 | 1,112 | 2,59 | 8,75 | 60,07 |
| Grietinė 30% | | 3 | 0,132 | 0,9 | 0,093 | 8,79 |
| Ork kepti maltos žuvies kotletai (Tausojantis) | 21A | 50 | 10,072 | 8,21 | 5,007 | 110,73 |
| Grietinės30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Burokėlių salotos su žirneliais | 6S | 50 | 0,12 | 3,25 | 0,85 | 53,46 |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi | 7Gar | 50 | 1,715 | 1,81 | 13,12 | 15,77 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Iš viso: | | | 15,03 | 21,20 | 59,57 | 401,01 |

| | | | | | | |
|----------|--|--|-------|-------|-------|--------|
| Iš viso: | | | 27,84 | 37,39 | 61,08 | 759,49 |
|----------|--|--|-------|-------|-------|--------|



2018-12-21 Nr. VVP-8793

3savaitė Pirmadienis 4 - 6 metų amžiaus

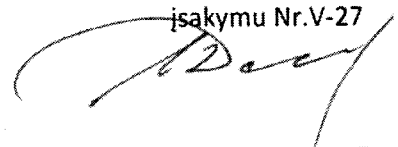
| Pusryčiai | | | | | | |
|-----------------------------|---------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išei-ga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Biri grikių košė su sviestu | 32Ga | 100/4 | 6,08 | 4,79 | 33,29 | 197,28 |
| Vaisiai | | 100 | 1,14 | 0,45 | 20,91 | 112 |
| Arbata su cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 7,22 | 5,24 | 54,2 | 309,28 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|--------|---------|--------------------------|------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išei-ga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | altymai, g | Riebalai g | angliavandeniai, g | |
| Raugintų kopūstų sriuba (Augalinis) (Tausojantis) | 7Sr | 125 | 0,86 | 2,56 | 6,51 | 50,655 |
| Varškės apkepas (tausojantis, konvekciniame krosnelėje) | 22A | 200 | 29,91 | 18,17 | 37,36 | 436,33 |
| Grietinė 30 % | | 20 | 1,32 | 9 | 0,93 | 58,6 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 32,09 | 29,73 | 44,80 | 545,59 |
| Iš viso: | | | 39,31 | 34,97 | 99,00 | 854,87 |

2018-12-21 Nr. VVP-179



3 savaitė Antradienis 4 - 6 metų amžiaus



| Pusryčiai | | | | | | |
|--|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Viso grūdo kvietinių, miltų, blynai su obuoliais | 37A | 100 | 6,66 | 8,78 | 29,3 | 223,26 |
| Jogurtas natūralus 2,5% | | 20 | 0,94 | 0,5 | 0,9 | 11,9 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,57 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| | | Iš viso: | 9,17 | 9,88 | 58,08 | 347,16 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|--|--------|----------|--------------------------|------------|----------|----------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | liavandė | |
| Perlinių kruopų sriuba (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) | 9Sr | 125 | 2,845 | 4,261 | 14,91 | 99,52 |
| Virti mėsos kukuliai (Kiauliena kumpinė) (TAUSOJANTIS) | 14A | 60 | 13,6 | 6,11 | 0,46 | 111,05 |
| Grietinės 30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Virtos bulvės | 2Gar | 100 | 2,06 | 0,4 | 18,85 | 83,43 |
| Žalių žirnelių salotos | 8S | 30 | 1,1 | 2,3 | 4,04 | 34,29 |
| Burok, salotos su raug kopūstais | 10S | 50 | 0,69 | 5,04 | 3,78 | 59,61 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 1,57 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| | | Iš viso: | 22,23 | 22,55 | 73,79 | 540,09 |

| | | | | | | | |
|--|--|--|----------|-------|-------|--------|--------|
| | | | Iš viso: | 31,40 | 32,43 | 131,87 | 887,25 |
|--|--|--|----------|-------|-------|--------|--------|



018-12-21 Nr. VVP-8793

3 savaitė Trečiadienis 4 - 6 metų amžiaus



| Pusryčiai | | | | | | |
|---------------------------------|---------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Viso grūdo makaronai su sviestu | 9Gar | 150/3 | 8,34 | 4,86 | 45,14 | 253,31 |
| Vaisiai | | 100 | 0,48 | 6 | 0,62 | 68 |
| Arbata be cukraus | 1Gēr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 8,82 | 10,86 | 45,76 | 321,31 |

Pietūs 11.20 val

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
|--|--------|--------|--------------------------|------------|---------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | Riebalai g | angliavandeni | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(Augalinis)(Tausojantis) | 2Sr | 125 | 0,93 | 0,84 | 7,55 | 42,49 |
| Grietinė 30% | | 2,5 | 0,06 | 0,75 | 0,78 | 7,33 |
| Kepti orkaitėje kalakutienos maltinukai su cukinija | 18A | 80 | 13,29 | 9,15 | 11,11 | 157,51 |
| Grietinės 30% padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Pekino salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi | 7S | 30 | 0,355 | 2,6 | 0,49 | 40,6 |
| Morkų,obuolių salotos su jogurtu | 13S | 50 | 0,83 | 0,36 | 4,395 | 24,11 |
| Grikių kruopų košė | 3Gar | 50 | 3,04 | 2,4 | 15,16 | 98,64 |
| Vanduo | | | | | | |
| Vaisiai | | 100 | 75 | 0,9 | 35,2 | 112 |
| Iš viso: | | | 93,87 | 20,84 | 78,56 | 522,87 |
| Iš viso: | | | 102,69 | 31,70 | 124,32 | 844,18 |



2018-12-21 Nr. VVP-1793

3savaitė Ketvirtadienis 4 - 6 metų amžiaus



| Pusryčiai | | | | | | |
|--------------------------------|------------|----------|--------------------------|----------------|---------------------------|--------------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energi nė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavand eniai, g | |
| Virti varškėčiai (tausojantis) | 28A | 100 | 17,07 | 7,6 | 14,03 | 177,6 |
| Jogurtas natūralus 2,5% | | 20 | 0,94 | 0,5 | 0,9 | 11,9 |
| Vaisiai | | 150 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 168 |
| Arbata be cukraus | 1G | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 17,34 | 15,49 | 14,37 | 357,5 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|--|--------|--------|--------------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energi nė vertė |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | gliavanden | |
| Bulvių sriuba su pupelėmis (Augalinis) (Tausojantis) | 8Sr | 125 | 2,9 | 2,68 | 11,47 | 73,95 |
| Maltas kiaulienos šnicelis | 12A | 80 | 16,96 | 12,65 | 6,566 | 206,51 |
| Grietinės 30 % padažas | 3P | 20 | 0,36 | 3,84 | 3,872 | 40,19 |
| Virtos bulvės | 2Gar | 100 | 2,06 | 0,1 | 18,85 | 83,43 |
| Pekino, obuolių ir agurkų sal su alyvuogių aliejumi | 14S | 30 | 0,3 | 2,64 | 2,67 | 21,89 |
| Virtų burokėlių, obuolių ir morkų su saulėgrąžom | 17S | 50 | 13,8 | 3,56 | 5,67 | 58,83 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 36,38 | 25,47 | 49,10 | 484,80 |
| Iš viso: | | | 53,72 | 40,96 | 63,47 | 842,30 |



2018-12-21 Nr. VVP-1793

1 savaitė Penktadienis 4 - 6 metų amžiaus

| Pusryčiai | | | | | | |
|--|------------|-----------|--------------------------|----------------|---------------------------|-------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išveiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavanden iai, g | |
| Nešlifuoatų ryžių košė su alyvuogių aliejumi | 6Gar | 150 | 3,81 | 3,26 | 41,13 | 209,1 |
| Vaisiai | | 100 | 1,52 | 0,6 | 27,88 | 112 |
| Arbata be cukraus | 1Gėr | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 5,33 | 3,86 | 69,01 | 321,1 |

| Pietūs 11.20 val | | | | | | |
|---|--------|---------|--------------------------|------------|---------------------|-------------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išveiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė, kcal |
| | | | baltymai, g | Riebalai g | angliavanden iai | |
| Barščių sriuba su bulvėmis(Augalinis) (tausojan | 4Sr | 125 | 1,112 | 2,59 | 8,75 | 60,07 |
| Grietinė 30% | | 3 | 0,132 | 0,9 | 0,093 | 8,79 |
| Ork kepti maltos žuvies kotletai | 21A | 50 | 10,072 | 8,21 | 5,007 | 110,73 |
| Morkų svogūnų pad. su ciberžole | 2P | 20 | 0,254 | 1,434 | 1,876 | 21,44 |
| Burokėlių salotos su žimeliais | 6S | 50 | 0,12 | 3,25 | 0,85 | 53,46 |
| Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi | 7Gar | 50 | 1,715 | 1,81 | 13,12 | 15,77 |
| Vaisiai | | 200 | 3,04 | 1,2 | 55,76 | 224 |
| Vanduo | | | | | | |
| Iš viso: | | | 16,45 | 19,39 | 85,46 | 494,26 |

| | | | | | | |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|
| Iš viso: | | | 21,78 | 23,25 | 154,47 | 815,36 |
|----------|--|--|-------|-------|--------|--------|



2018-10-21

nr. VVR-8793

Forma patvirtinta
Valstybinės maisto ir veterinarijos
direktoriatas 2018 m. liepos 26 d.
įsakymu Nr. B1-667

Šakių „Varpo“ mokyklos, J. Basanavičiaus g. 28, Šakiai

Bendrojo ugdymo įstaigos pavadinimas

2018-12-21

Data

Klausimyno „Bendrojo ugdymo įstaigos valgiaraščio atitiktis teisės akto reikalavimams“ forma

| Klausimo Nr. | Reikalavimas | Reikalavimą reglamentuojantys teisės aktai | | Reikalavimo aprašymas | Atitiktis TAIP/NE | Pastabos |
|--------------|---|---|----------------------------------|--|----------------------|--------------------------|
| | | Teisės aktas | Punktas, papunktis | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. | Ar valgiaraštyje nurodytas bendrojo ugdymo įstaigos pavadinimas; ar nurodomos savaitės, savaitės dienos, ar kiekvienas lapas sunumeruotas ir patvirtintas sunumeruotas ir patvirtintas maitinimo paslaugas teikiančios įmonės ir bendrojo ugdymo įstaigos vadovų ar jų įgaliotų asmenų parašų ir spaudų; ar nurodytas ugdymo įstaigos darbo laikas ir nėra taisymų ranka? | Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas, patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (toliau – VMVT Aprašas) | 7.2.5., 7.2.6., 7.2.7. papunktis | 7.2.5. kuriame turi būti nurodomos savaitės, savaitės dienos, kiekvieno vaikų maitinimo laikas (išskyrus bendrojo ugdymo įstaigas) ir kurio kiekvienas lapas turi būti sunumeruotas (išskyrus titulinį). Valgiaraščio kiekvienas lapas turi būti patvirtintas maitinimo paslaugas teikiančios įmonės ir vaikų ugdymo ar socialinės globos įstaigos, ar vaikų poilsio stovyklos vadovų parašais ir spaudais (jeigu vadovai juos turi), 7.2.6. kurio tituliniame lape turi būti nurodytas ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas), kurioje organizuojamas maitinimas, pavadinimas, adresas, darbo laikas, valgiaraščio naudojimo laikotarpis ir vaikų amžiaus grupė, 7.2.7. kuriame padaryti įrašai turi būti aiškūs, be braukymų ar taisymų; | Taip | |
| 2. | Ar pateiktas nustatytos formos valgiaraštis, ar forma pilnai užpildyta? | VMVT Aprašas | 7.2. papunktis | 7.2. nustatytos formos valgiaraštį (Aprašas 2 priedas) | Taip | |
| 3. | Ar valgiaraštis sudarytas kiekvienai amžiaus grupei atskirai? | VMVT Aprašas | 7.2.1. papunktis | 7.2.1. kuris turi būti sudarytas kiekvienai amžiaus grupei atskirai, | Taip | 4-6 metų amžiaus grupei. |
| 4.* | Ar pietų davinio energinė vertė yra 30-35 proc. rekomenduojamo paros | Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo | 17 punktas | 17. [...] pietums – 30–35 proc., [...] rekomenduojamo paros maisto raciono kaloriningumo, | Netikrinta | Netaikoma. |

| | | | | | |
|--|---|-------------------|--|-------------------|-------------------|
| | <p>mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ (toliau – SAM Tvarkos aprašas)</p> | | <p>7-10 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 485-625 kcal. 11-14 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 570-809 kcal. 15-18 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 684 – 1029 kcal.</p> | | |
| <p>5.* Ar pusryčių/vakariėnės davinio energinė vertė yra 20-25 proc. rekomenduojamo paros maisto raciono kaloriningumo?</p> | <p>SAM Tvarkos aprašas</p> | <p>17 punktas</p> | <p>17. [...] Pusryčiams vaikas turi gauti 20–25 proc., [...] vakariėnai – 20–25 proc. [...] rekomenduojamo paros maisto raciono kaloriningumo, [...] jei tokie maitinimai numatyti valgiaraščiuose.</p> <p>7-10 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 323-446 kcal. 11-14 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 380-578 kcal. 15-18 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 456-735 kcal.</p> | <p>Netikrinta</p> | <p>Netaikoma.</p> |
| <p>6.* Ar priešpiečių/pavakarių ir (ar) naktpiečių davinio energinė vertė po 10 proc. rekomenduojamo paros maisto raciono kaloriningumo?</p> | <p>SAM Tvarkos aprašas</p> | <p>17 punktas</p> | <p>17. [...] priešpiečiams, pavakariams ir (ar) naktpiečiams po 10 proc. rekomenduojamo paros maisto raciono kaloriningumo, [...] jei tokie maitinimai numatyti valgiaraščiuose.</p> <p>7-10 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 162-179 kcal. 11-14 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 190-231 kcal. 15-18 m. amžiaus (su 5 proc. nuokrypiu) – 228-294 kcal.</p> | <p>Netikrinta</p> | <p>Netaikoma.</p> |
| <p>7. Ar nėra nurodyta produktų iš draudžiamų teikti vaikų maitinimui bendrojo ugdymo įstaigoje maisto produktų grupės?</p> | <p>SAM Tvarkos aprašas</p> | <p>19 punktas</p> | <p>19. Vaikų maitinimui mokyklose draudžiamos šios maisto produktų grupės: bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai; saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; valgomieji ledai; pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu; kramtomoji guma; gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; nealkoholinis alus, sidras ir vynas; gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikvorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); kisieliai; sultinių, padažų koncentratai; padažai su spurgučiais; šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant</p> | <p>Taip</p> | |

| | | | | | | | | |
|-----|---|---------------------|-----------------|--|--|--|---|------|
| | | | | maisto paketus į namus); strimelė, pagauta Baltijos jūroje; nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechanškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechanškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiovėsiuose volioti ar džiovėsioliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai; maisto papildai; maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO; maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai; maisto produktai ir patiekalai, neatiinkantys Tvarkos aprašo 3–5 prieduose nustatytų reikalavimų. | | | | Taip |
| 8. | Ar pateikta kiekvieną dieną daržovių ir vaisių? | SAM Tvarkos aprašas | 22.5 papunktis | | | | 22.5. kiekvieną dieną turi būti pateikta daržovių ir vaisių (rekomenduojama sezoninių, šviežių). Rekomenduojama, kad vaistai būtų tiekiami papildomo maitinimo metu; | Taip |
| 9. | Ar tas pats patiekalas nėra tiekiamas dažniau nei kartą per savaitę (išskyrus gėrimus, garnyrus ir šaltus užkandžius)? | SAM Tvarkos aprašas | 22.10 papunktis | | | | 22.10. tas pats patiekalas neturi būti tiekiamas dažniau nei kartą per savaitę, išskyrus gėrimus, garnyrus ir šaltus užkandžius ir atšilvėgiant į SAM Tvarkos aprašo 7 priedo reikalavimus; Reikalavimas netaikomas pritaikyto maitinimo valgiarašiams. | Taip |
| 10. | Ar patiekalų dažnumas atitinka SAM Tvarkos aprašo 7 priedo reikalavimus? | SAM Tvarkos aprašas | 22.10 papunktis | | | | 22.10. tas pats patiekalas neturi būti tiekiamas dažniau nei kartą per savaitę, išskyrus gėrimus, garnyrus ir šaltus užkandžius ir atšilvėgiant į SAM Tvarkos aprašo 7 priedo reikalavimus; Reikalavimas netaikomas pritaikyto maitinimo valgiarašiams. | Taip |
| 11. | Ar karštas pietų patiekalas yra iš daug baltymų turinčių produktų (mėsa, paukštiena, žuvis, kiaušiniai, ankštiniai augalai, pienas ir pieno produktai) ir angliavandenių turinčių produktų? | SAM Tvarkos aprašas | 22.11 papunktis | | | | 22.11. karštas pietų patiekalas turi būti iš daug baltymų turinčių produktų (mėsa, paukštiena, žuvis, kiaušiniai, ankštinės daržovės, pienas ir pieno produktai) ir angliavandenių turinčių produktų [...]. Reikalavimas netaikomas patiekalams iš augalines kilmės produktų | Taip |
| 12. | Ar su karštu patiekalu yra patiekiamas daržovių (išskyrus bulves) ar vaisių garnyras? | SAM Tvarkos aprašas | 22.11 papunktis | | | | 22.11. [...] Su karštu patiekalu turi būti patiekiamas daržovių (išskyrus bulves) ar vaisių garnyras. Reikalavimas netaikomas patiekalams iš augalines kilmės produktų; | Taip |
| 14. | Ar daržovių (išskyrus bulves) ar vaisių garnyras sudaro ne mažiau kaip 1/3 patiekalo svorio? | SAM Tvarkos aprašas | 22.8 papunktis | | | | 22.8 daržovių (išskyrus bulves) ar vaisių garnyras turi sudaryti ne mažiau kaip 1/3 patiekalo svorio. Jei vaikai maitinimų metu turi galimybę patys įsidėti maisto, šio papunkčio nuostatos netaikomos; | Taip |
| 15. | Ar tausojantis patiekalas pažymėtas žodžiu „Tausojantis“, o patiekalas, pagamintas tik iš augalines kilmės maisto produktų | SAM Tvarkos aprašas | 36 punktas | | | | 36. Pasirinkti pietų metu turi būti patiekiami karštieji patiekalai: tausojantis patiekalas ir patiekalas, pagamintas tik iš augalines kilmės maisto produktų (išskyrus mokyklas, į kurias maistas pristatomas termosuose). Valgiarašiuose šie patiekalai ar patiekalas (jei tausojantis patiekalas yra pagamintas tik iš augalines kilmės maisto produktų) | Taip |

| | | | | | |
|-----|---|------------------|---------------------|---|------|
| | pažymėtas „Augalinis“? | | | | |
| 16. | Ar pasirinkti pietų tiekiami karštieji patiekalai: tausojančias patiekalas ir patiekalas, pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų? Jei pietų metu tiekiamas tik vienas karštasis pietų patiekalas, ne mažiau kaip pusė į pietų valgiaraščių (15 dienų) įtrauktų karštųjų pietų patiekalų turi būti tausojančias ir (ar) patiekalai, pagaminti tik iš augalinės kilmės maisto produktų. | 36 punktas | SAM Tvarkos aprašas | pažymimi žodžiu „Tausojantis“ ir (ar) „Augalinis“. 36. Pasirinkti pietų metu turi būti patiekiami karštieji patiekalai: tausojančias patiekalas ir patiekalas, pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų (išskyrus mokyklas, į kurias maistas pristatomas termosuose). [...] Jei pietų metu tiekiamas tik vienas karštasis pietų patiekalas, ne mažiau kaip pusė į pietų valgiaraščių (15 dienų) įtrauktų karštųjų pietų patiekalų turi būti tausojančias ir (ar) patiekalai, pagaminti tik iš augalinės kilmės maisto produktų. | Taip |
| 17. | Ar valgiaraštyje kiekvienas patiekalas (pagrindinis patiekalas, padažas, garnyras ir t. t.) nurodyti atskirai? | 7.2.2. papunktis | VMVT Aprašas | 7.2.2 kuriame kiekvienas patiekalas (pagrindinis patiekalas, padažas, garnyras ir t. t.) turi būti nurodytas atskirai, | Taip |
| 18. | Ar tiksliai nurodytos patiekalų išėigos? | 7.2.4. papunktis | VMVT Aprašas | 7.2.4. kuriame turi būti nurodyta tiksliai pagrindinio patiekalo išėiga – pagrindinio patiekalo pavadinime turi būti aiškiai nurodytos pagrindinės patiekalo sudedamosios dalys (pvz., daržovių troškiny su dešrelėmis 100/100, bulvių plokštainis su kalakutų šlaunelių mėsa 188/62, maltos žuvies (juros lydekos) kotletai su bulvėmis 100/100), | Taip |
| 19. | Ar patiekalų pavadinimai aiškūs, suprantama iš ko pagamintas patiekalas? | 7.2.3. papunktis | VMVT Aprašas | 7.2.3. kuriame nurodytų patiekalų pavadinimai turi būti aiškūs ir suprantami. Rekomenduojama atsisakyti simbolinių patiekalų pavadinimų, tokių kaip „Gaidelio“ salotos (geriau – morkų ir obuolių salotos), „Trakų“ sūktinukai (geriau – kiaušienos ir vištienos sūktinukai) ir kt., | Taip |

* – klausimai taikomi mokyklų, kurių mokinių gyvena bendrabučiuose, valgiaraščiams

Vėlo Karjės tarnybos vyriausiasis
specialistas-maisto produktų inspektorius

Šaulius Pertis

Vertinimą atliko:



(parašas)



(vardas ir pavardė)

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)