

2 savaitė Penktadienis 11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai

2019.09.13

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g	
Ork kepti maltos žuvies kotletai (Tausojantis)	21A	100	19,99	12,54	3,72	206,22
Morkų svogūnų pad. su ciberžole	2P	40	0,5076	2,87	3,756	42,88
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejum	2S	100	1,75	9,11	10,399	84,34
Kopustų, morkų, obuolių, salotos su alyv alie	5S	50	5,2025	2,615	4,012	41,52
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi	7Gar	100	3,43	3,615	26,23	151,53
Vanduo		200				
Vaisiai. Bananas		210	3,04	1,2	55,76	224
		<b>Iš viso:</b>	<b>33,92</b>	<b>31,95</b>	<b>103,88</b>	<b>750,49</b>

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g	
Barščių sriuba su bulvėmis(AUGALINIS)	4Sr	150	1,335	3,1	10,65	72,08
Grietinė		3	0,132	0,9	0,093	8,79
Ork kepti maltos žuvies kotletai (Tausojantis)	21A	100	19,99	12,54	3,72	206,22
Morkų svogūnų pad. su ciberžole	2P	40	0,5076	2,87	3,756	42,88
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejum	2S	100	1,75	9,11	10,399	84,34
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi	7Gar	100	3,43	3,615	26,23	151,53
Vaisiai . Bananas		190	1,52	6	27,88	112
Vanduo						
		<b>Iš viso:</b>	<b>28,66</b>	<b>38,14</b>	<b>82,73</b>	<b>677,84</b>

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	23A	150	25,14	20,86	30,085	406,98
Grietinė 30 %		20	0,48	6	0,62	58,6
Arbata be cukraus	1G	200				
		<b>Iš viso:</b>	<b>25,62</b>	<b>26,86</b>	<b>30,71</b>	<b>465,58</b>

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (Jūros lydekos file)	38A	100	19,62	13,09	4,5	212,86
Morkų svogūnų pad. su ciberžole	2P	40	0,5076	2,87	3,756	42,88
Burokėlių salotos su alyvuogių aliejum	2S	100	1,75	9,11	10,399	84,34
Kopustų, morkų, obuolių, salotos su alyv alie	5S	50	5,2025	2,615	4,012	41,52
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi	7Gar	100	3,43	3,615	26,23	151,53
		<b>Iš viso:</b>	<b>30,51</b>	<b>31,30</b>	<b>48,90</b>	<b>533,13</b>

PATVIRTINTA  
rpo“ mokyklos  
m. liepos 10 d.  
akymu Nr.V-27

<b>Kaina eur</b>
1,02
0,08
0,09
0,05
0,03
0
0,25
<b>1,52</b>

<b>Kaina eur</b>
0,07
1,02
0,08
0,09
0,03
0,23
0
<b>1,52</b>

<b>Kaina eur</b>
0,47
0,01
<b>0,48</b>

<b>Kaina eur</b>
0,79
0,08
0,09
0,05
0,03
<b>1,04</b>