

2 savaitė Ketvirtadienis 11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai
 2019-09-12

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kiaulienos kepsnys muštas	19A	100	22,43	21,24	7,122	311,98	0,6
Grietinės padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29	0,05
Rauginti agurkai		50					0,13
Virt. Burok, obuolių,morkų ir saulėg, salotos	17S	100	2,761	7,128	11,335	117,66	0,11
Virtos bulvės	2Gar	150	3,08	0,1	18,85	125,14	0,09
Vanduo		0,51					0,35
Vaisiai . Kriaušė		190					0,19
		Iš viso:	28,80	34,23	43,12	615,07	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Agurkų sriuba su bulvėmis (AUGALINIS)	3Sr	150	10,25	5,11	15,66	83,97	0,08
Grietinė 30 %		3	0,132	0,9	0,093	8,79	
Maltas kiaulienos kepsnys	16A	80	15,8	14,53	5,598	215,01	0,35
Grietinės padažas	3P	20	0,53	5,76	5,808	40,3	0,04
Virtos bulvės	2Gar	150	3,08	0,1	18,85	125,14	0,09
Rauginti agurkai		100					0,28
Vaisiai . Kriaušė		340					0,32
Vanduo		0,51					0,35
		Iš viso:	29,79	26,40	46,01	473,21	1,51

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Virti varškėčiai	28A	200	28,13	13,5	28,06	355,2	0,43
Sviesto82% Grietinė 30 % padažas	4P	30	0,53	15,77	0,67	146,28	0,13
Arbata be cukraus	1Gėr	200					0,01
		Iš viso:	28,66	29,27	28,73	501,48	0,57

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kiaulienos guliašas (Tusojantis)	1A	100/60	29,16	22,44	6,68	342,49	0,64
Rauginti agurkai		50					0,14
Virtos bulvės	2Gar	150	3,08	0,1	18,85	125,14	0,09
Virt. Burok, obuolių,morkų ir saulėg, salotos	17S	100	2,761	7,128	11,335	117,66	0,11
		Iš viso:	35,00	29,67	36,87	585,29	0,98

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (Augalinis)	35A	200	18,191	10,712	68,68	436,95	0,33

Jogurtinis padažas	1P	40	1,203	3,627	1,927	44,82	0,14
		Iš viso:	19,39	14,34	70,61	481,77	0,47