

2savaitė antradienis 6 - 10 metų amžiaus

2019-09-10

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Maltas kiaulienos šnicelis	12A	80	16,96	12,65	6,566	206,51	0,37
Grietinės padažas	3P	20	0,36	3,84	3,872	40,19	0,06
Bulvių košė	1Gar	100	2,16	2,57	16,98	98,59	0,07
Agurkai rauginti	20S	50	0,3	1,57	2,406	24,91	0,14
Pekino salotos su pomidorais	15S	50	0,45	5,1	1,16	45	0,09
Vanduo		0,51					0,35
Vaisiai Apelsinai		350	3,04	1,28	55,76	224	0,44
		Iš viso:	23,27	27,01	86,74	639,20	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba (Augalinis)	5Sr	125	0,911	2,59	4,5	42,32	0,05
Maltas kiaulienos šnicelis	12A	80	16,96	12,65	6,566	206,51	0,37
Grietinės padažas	3P	20	0,36	3,84	3,872	40,19	0,04
Bulvių košė	1Gar	100	2,16	2,57	16,98	98,59	0,08
Agurkai rauginti	20S	50	0,3	1,57	2,406	24,91	0,14
Vaisiai. Bananai		160					0,2
Vanduo		0,51					0,37
Vaisiai Apelsinai		220	3,04	1,28	55,76	224	0,26
		Iš viso:	23,73	24,50	90,08	636,52	1,51

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Varškės sklandžiai	26A	63	9,253	7,435	15,27	158,51	0,19
Grietinė 30 %		15	0,66	4,5	0,47	43,95	
Arbata be cukraus	1G	200					0,01
		Iš viso:	9,91	11,94	15,74	202,46	0,20

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Befstrogenas (jautiena kump) (Tausojantis)	7A	75/45	27,04	25,08	29	304,52	0,87
Bulvių košė	1Gar	100	2,16	2,57	16,98	98,59	0,07
Agurkai rauginti	20S	50	0,3	1,57	2,406	24,91	0,14
Pekino salotos su pomidorais	15S	50	0,45	5,1	1,16	45	0,09
		Iš viso:	29,95	34,32	49,55	473,02	1,17

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Pupelių -daržovių troškiny (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)	39A	100	5,86	3,501	19,11	131,91	0,1
		Iš viso:	5,86	3,501	19,11	131,91	0,1