

2 savaitė Antradienis 11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai
2019-09-10

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kiaulienos šnicelis	12A	100	21,26	19,55	8,2	305,3
Grietinės padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29
Bulvių košė	1Gar	150	3,238	3,814	25,472	147,51
Pekino salotos su pomidorais	15S	100	0,297	3,06	0,699	29,7
Agurkai rauginti	20S	50	0,3	1,57	2,406	24,91
Vanduo		0,5l				
Vaisiai. Kriaušė		240	3,04	1,28	55,76	224
		Iš viso:	28,67	35,03	98,35	791,71

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (Auginis)	5Sr	150	1,093	3,11	5,4	50,79
Maltas kiaulienos šnicelis	12A	100	21,26	19,55	8,2	305,3
Grietinės padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29
Bulvių košė	1Gar	150	3,238	3,814	25,472	147,51
Pekino salotos su pomidorais	15S	30	0,297	3,06	0,699	29,7
Kopūstų, morkų, obuolių, salotos su alyv aliejumi	5S	100	1,005	5,23	8,025	83,04
Vanduo		0,5l				
Vaisiai. Apelsinas		280	1,14	0,45	20,91	84
		Iš viso:	28,56	40,97	74,51	760,63

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės sklandžiai	26A	125	18,47	14,69	30,55	317,03
Grietinė 30 %		30	1,32	9	0,93	87,9
Arbata be cukraus	1G	200				
		Iš viso:	19,79	23,69	31,48	404,93

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Befstrogenas (jautiena kump) (Tausojantis)	7A	100/60	32,38	27,53	8,57	406,02
Bulvių košė	1Gar	150	3,238	3,814	25,472	147,51
Pekino salotos su pomidorais	15S	30	0,297	3,06	0,699	29,7
Agurkai rauginti	20S	50	0,3	1,57	2,406	24,91
		Iš viso:	36,22	35,97	37,15	608,14

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių -daržovių troškiny (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)	39A	200	11,72	7,002	38,22	263,82
		Iš viso:	11,72	7,00	38,22	263,82

PAATVIRTINTA
"Mokyklos"
2010 m. gegužės 10 d.
sprendimu Nr.V-27

Kaina eur
0,44
0,09
0,1
0,17
0,14
0,35
0,23
1,52

Kaina eur
0,06
0,44
0,09
0,1
0,05
0,09
0,35
0,34
1,52

Kaina eur
0,38
0,01
0,39

Kaina eur
1,16
0,1
0,05
0,14
1,45

Kaina eur
0,2
0,20