

2 savaitė Pirmadienis 6 - 10 metų amžiaus
2019-09-09

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g		
Maltas paukštiesos šnicelis	13A	80	19,79	10,513	5,81	195,26	0,41
Grietinės padažas	3P	20	0,36	3,84	3,872	40,19	0,06
Kopūstų ir agurkų salotos	12S	50	0,6425	2,58	2,8	34,7	0,07
Švieži pomidorai	19S	20	0,2	0,04	0,82	3,4	0,03
Viso grūdo avižų košė su alyvuogių aliejum	8Gar.	50	1,72	3,19	8,44	61,58	0,03
Vanduo .		0,51					0,35
Vaisiai. Kiviai		320	3,04	1,28	55,76	224	0,57
		Iš viso:	25,75	21,44	77,50	559,13	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g		
Žirnių sriuba su bulvėmis (AUALINIS)	1Sr	100	2,32	2,136	8,96	60,08	0,02
Viso grūdo tamsi duona	1Š	20	1,54	0,34	9,52	44	0,03
Maltas paukštiesos šnicelis	13A	80	19,79	10,513	5,814	195,26	0,41
Grietinės padažas	3P	20	0,36	3,84	3,872	40,19	0,06
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejum	12S	100	1,285	5,16	5,6	69,4	0,14
Viso grūdo avižų košė su alyvuogių aliejum	8Gar.	50	1,72	3,19	8,44	61,58	0,03
Vanduo .		0,51					0,35
Vaisiai. Kiviai		270	3,04	1,28	55,76	224	0,48
		Iš viso:	30,06	26,46	97,97	694,51	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g		
Varškės apkepas	22A	100	15,56	12,68	19,375	239,93	0,3
Grietinė 30 %		15	0,66	4,5	0,47	43,95	
Arbata be cukraus	1G	200					0,01
		Iš viso:	16,22	17,18	19,85	283,88	0,31

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	ngliavandeniai, g		
Kepti su garais vištienos kukuliai (Tausojantis)	22A	50	11,565	5,03	6,28	114,98	0,24
Grietinės padažas	3P	20	0,36	3,84	3,872	40,19	0,06
Kopūstų ir agurkų salotos	12S	50	0,6425	2,58	2,8	34,7	0,07
Švieži pomidorai	19S	20	0,2	0,04	0,82	3,4	0,03
Viso grūdo avižų košė	8Gar.	50	1,72	3,19	8,44	61,58	0,03
		Iš viso:	14,49	14,68	22,21	254,85	0,43