

2 savaitė Pirmadienis 11 metų bei vyresnio amžiaus mokiniai
 2019-09-09

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Maltas paukštienos šnicelis	13A	120	29,7	15,77	8,99	294,26	0,61
Grietinės 30% padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29	0,09
Švieži pomidorai	19S	50	0,5	0,1	2,05	8,5	0,09
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	12S	100	1,285	5,16	5,6	69,4	0,14
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi	10Gar	100	5,548	4,162	29,35	177	0,09
Vaisiai. obuolys		200	3,04	1,28	55,76	224	0,15
Vanduo		0,5l					0,35
Vaisiai.		Iš viso:	40,60	32,23	107,56	833,45	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Žirnių sriuba su bulvėmis (Augalinis) (Tausojantis)	1Sr	150	3,48	3,2	13,44	90,12	0,04
Maltas paukštienos šnicelis	13A	120	29,7	15,77	8,99	294,26	0,61
Grietinės 30% padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29	0,06
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi	10Gar	100	5,548	4,162	29,35	177	0,09
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	12S	100	1,285	5,16	5,6	69,4	0,14
Vaisiai obuolys		300	1,14	0,45	20,91	84	0,23
Vanduo		0,5					0,35
Vaisiai		Iš viso:	41,68	34,50	84,10	775,07	1,52

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Varškės apkepas (tausojantis, konvekciniėje krosnyje)	22A	200	29,91	18,17	37,36	436,33	0,6
Grietinė 30 %		30	1,32	9	0,93	87,9	
Abata be cukraus	1G	200					0,01
Arbata be cukraus		Iš viso:	31,23	27,17	38,29	524,23	0,61

Pietūs							
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė, kcal	Kaina eur
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kepti vištienos kukuliai su garais (Tausojantis)	22A	100	23,14	10,06	12,54	229,98	0,46
Grietinės 30% padažas	3P	30	0,53	5,76	5,808	60,29	0,09
Švieži pomidorai	19S	50	0,5	0,1	2,05	8,5	0,09
Kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	12S	100	1,285	5,16	5,6	69,4	0,14
Viso grūdo makaronai su alyvuogių aliejumi	10Gar	100	5,548	4,162	29,35	177	0,09
		Iš viso:	28,90	25,74	42,88	491,33	0,87